

**AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI PARMA
DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE
U.O. DI CLINICA PEDIATRICA
Viale A. Gramsci, 14 – PARMA**

**SERVIZIO REGIONALE
INTERUNIVERSITARIO
DI DIABETOLOGIA PEDIATRICA**



**Associazione per l'aiuto
ai Giovani Diabetici - Parma
Via Cabassa, 9
43056 S. POLO DI TORRILE - PARMA
www.agdparma.it
info@agdparma.it - segreteria@agdparma.it**

Caro amico,

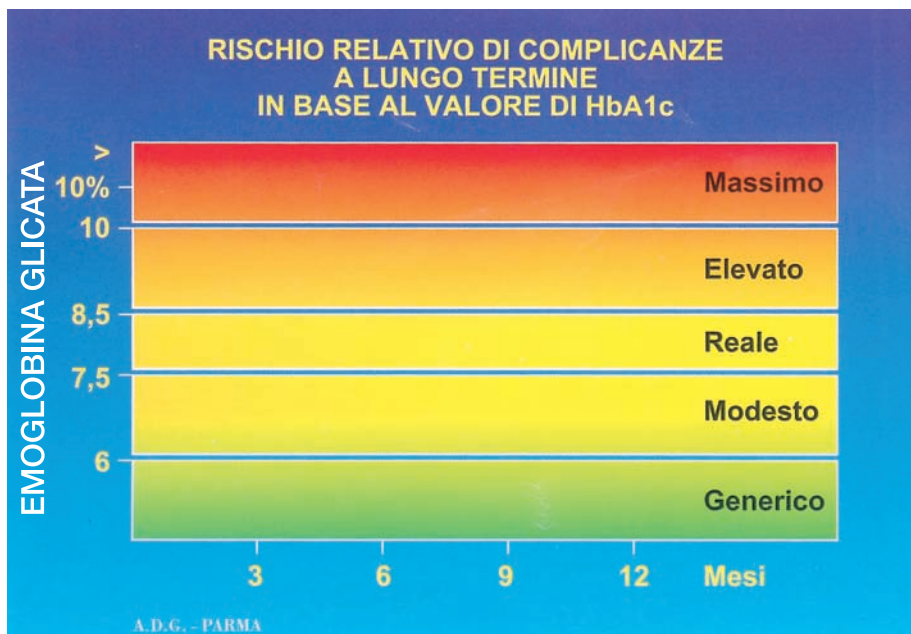
L'associazione può aiutarti a superare un momento difficile della tua vita.

SAPPI CHE IL DIABETE GIOVANILE SI CURA E SE SEGUIRAI ACCURATAMENTE LA TERAPIA POTRAI TRASCORRERE UNA VITA NORMALE.

L'AGD PARMA

- * tutela i diritti dei giovani con diabete*
- * aiuta i giovani con diabete ad avere la migliore cura possibile*
- * organizza i campi scuola per istruire i giovani con diabete all'autocontrollo*
- * ti informa sulle nuove cure e prospettive future*
- * ha bisogno di te, perchè anche tu in futuro potrai aiutare i bambini con diabete.*

ASSOCIATI !



Glicemie “obiettivo”

	Quando	mg/dl
	Al risveglio:	tra 100 e 150
	Dopo un Pasto (90) minuti)	tra 120 e 180
	Durante la notte	tra 100 e 150

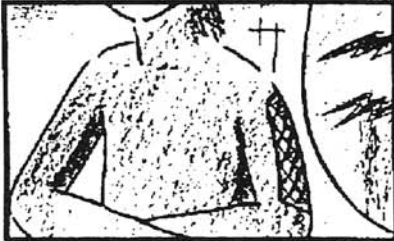
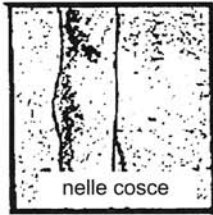
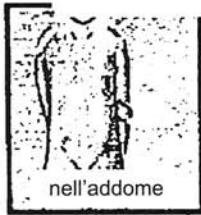
DIARIO

di _____

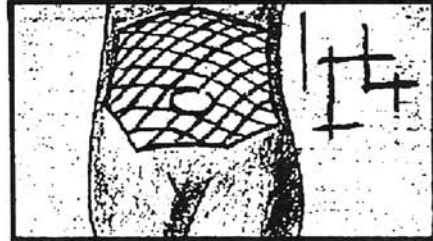
Mese di _____

D A T A	Colazione				Pranzo				Cena				Notte		Osservazioni	
	Prima		Insulina	Dopo glicemia	Prima		Insulina	Dopo glicemia	Prima		Insulina	Dopo glicemia	Notte			
	urine	glicemia			urine	glicemia			urine	glicemia			glicemia	glicemia		
1	/				/				/							
2	/				/				/							
3	/				/				/							
4	/				/				/							
5	/				/				/							
6	/				/				/							
7	/				/				/							
8	/				/				/							
9	/				/				/							
10	/				/				/							
11	/				/				/							
12	/				/				/							
13	/				/				/							
14	/				/				/							

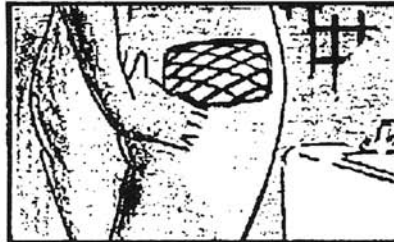
DOVE FARE L'INIEZIONE D'INSULINA?



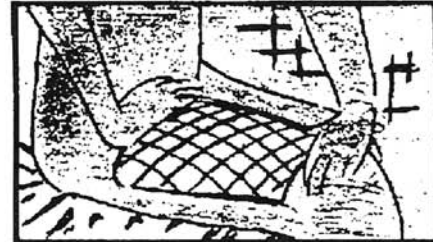
La zona d'iniezione nel braccio è la parte esterna, da qualche cm al di sopra del gomito a qualche cm al di sotto della spalla.



La zona d'iniezione nell'addome si estende:
- da un fianco all'altro
- dal basso ventre alla base del torace



La zona d'iniezione nei glutei è il quadrante superiore esterno.



La zona d'iniezione nella coscia è la parte anteriore ed esterna, da una mano sotto la piega dell'anca, ad una di sopra del ginocchio.

La scelta della zona d'iniezione si fonda sulle seguenti considerazioni:



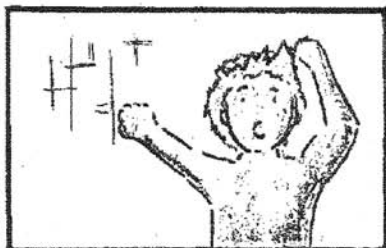
L'azione dell'insulina varia da una zona all'altra.



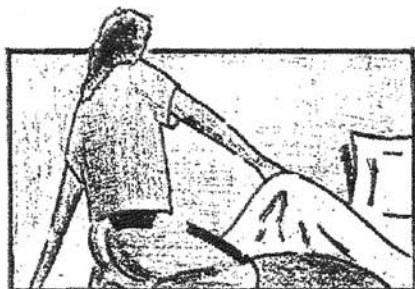
L'azione dell'insulina è molto influenzata dall'esercizio fisico.



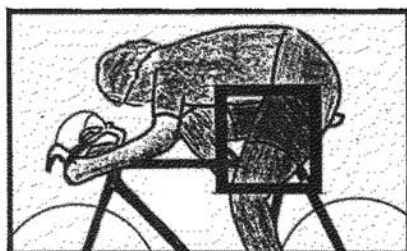
Se si fa l'iniezione sempre nella stessa zona si possono formare dei noduli chiamati lipodistrofie.



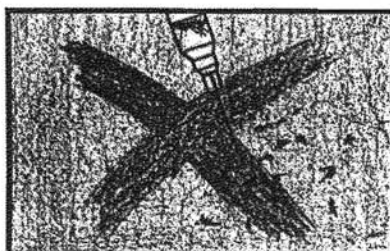
Io dunque faccio le iniezioni della giornata nell'addome o nelle braccia.



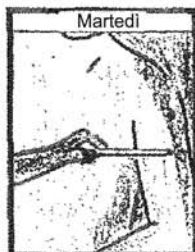
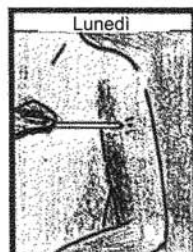
E le iniezioni della sera nelle cosce e nei glutei.



Io non faccio mai l'iniezione in una zona che impegnerò nell'attività fisica.



Non faccio mai l'iniezione in una zona in cui sono comparsi dei noduli.



In una stessa zona, invece, devo obbligatoriamente variare il punto d'iniezione da un giorno all'altro...



prendendo l'abitudine di suddividere la zona d'iniezione con le dita o aiutandomi con una griglia di rotazione

DIARIO

di _____

NUMERI TELEFONICI UTILI

Numero verde	800 848043
Responsabile del Servizio	0521702319
Studio medico - Fax	0521702737
.....	0521702738
Dietista	0521703025
Psicologa	0521702297
Accettazione Pediatria (emergenze)	0521702194
Clinica pediatrica – Segreteria	0521702216
Reparto di Pediatria – Caposala	0521702224
Reparto di Pediatria	0521702275
Clinica pediatrica – Fax	0521702647
Assistente sociale	0521702287
.....	0521702288



A.G.D. PARMA ASSOCIAZIONE ONLUS

Iscritta al Registro delle Organizzazioni di Volontariato della Provincia di Parma al n. 717
c/c postale n.26650556 intestato a AGD PARMA

Banca Popolare dell'Emilia Romagna IBAN IT 61 Y 05387 12704 000001074185

Cod. Fisc. 92072160341 - associazione affiliata a AGD ITALIA

AGD PARMA

Sede: presso Clinica Pediatrica - Via Gramsci, 14 - 43100 Parma

Sede Operativa: presso Coconcelli, Via Cabassa, 9

43056 S. Polo di Torrile - Parma - Tel. e Fax 0521 813691

www.agdparma.it - info@agdparma.it - segreteria@agdparma.it

**Questo diario è un omaggio dell'AGD PARMA
a tutti i bambini e ragazzi con diabete.**